



Wilt u meer weten of heeft u vragen?

(072) 575 31 30

servicecentrum@magentazorg.nl
www.magentazorg.nl

Bereikbaar op maandag t/m vrijdag
Van 8.00 tot 17.00 uur

Postbus 8218, 1802 KE Alkmaar



Behandeling,
begeleiding en advies
bij het ouder worden.

Zorg doen we samen met:



Hulp bij het huishouden,
thuiszorg, ambulante
begeleiding en dagbesteding.



Wonen met zorg.



U DOET ERTOE BIJ BEHANDELZORG

Omgaan met lichamelijke beperkingen

Beweegt u minder makkelijk, heeft u pijn,
evenwichtsproblemen of verminderde conditie door
een gezondheidsaandoening? Fysiotherapie of
oefentherapie kan u helpen.



Gespecialiseerde behandeling voor u

Bij het ouder worden, treden geleidelijk veranderingen op aan het lichaam. Spierkracht, coördinatie en mobiliteit van de gewrichten nemen af, met pijnlijke spieren en stijfheid als gevolg.

Dagelijkse handelingen als bukken, wandelen en fietsen gaan niet meer zo gemakkelijk. Fysiotherapie/ oefentherapie van Behandezorg helpt: wij zijn gespecialiseerd in de behandeling van ouderen. Met advies, behandeling en begeleiding helpen wij u om uw dagelijkse activiteiten zo goed mogelijk uit te kunnen blijven voeren of weer op te pakken.

De behandeling kan verschillende doelen hebben. Bijvoorbeeld behouden en/of verbeteren van uw bewegingsmogelijkheden en lichamelijke conditie, voorkomen van nieuwe klachten of revalideren na een operatie van bijvoorbeeld een nieuwe heup, knie of amputatie. Ook kunnen we u begeleiden bij het omgaan met klachten aan spieren en gewrichten die voorkomen bij een chronische



aandoening als reuma of parkinson. Het doel is om zo zelfstandig mogelijk te blijven. Wij helpen u uw dagelijkse activiteiten weer op te pakken.

OP LOCATIE OF BIJ U THUIS

Wij behandelen u individueel of in groepsverband. We kunnen u bij u thuis behandelen of op een van onze woonzorglocaties: Lauwershof in Oudorp, Zuyder Waert in

Heerhugowaard of Oudtburgh in Bergen. Wij beschikken hier over ruime oefenzalen met fitnessapparatuur en behandelruimtes.

MAATWERK

Tijdens uw eerste bezoek bespreken wij uw klacht of zorgvraag. Daarna volgt een lichamelijk onderzoek en stellen we samen met u een plan voor behandeling op. Het aantal benodigde behandelingen is afhankelijk van de aard van de klacht en de ernst ervan. Als het nodig is, nemen wij tijdens de verdere behandeling contact op met uw huisarts of specialist. Ook werken we nauw samen met de andere behandelaars van Behandezorg.

VERWIJZING

U kunt zonder verwijzing bij ons terecht. Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met ons Servicecentrum.

KOSTEN

Raadpleeg voor de precieze vergoeding uw ziektekostenverzekering.



OVER BEHANDELCZORG

Behandezorg biedt naast fysiotherapie en oefentherapie ook ergotherapie, logopedie, diëtetiek en seniorenfitness. Behandeling kan plaatsvinden op een van onze woonzorglocaties, maar ook bij u aan huis.