

'Veel leuker dan in m'n eentje thuis'

DOOR ANDRÉ NIJHOFF

SINT PANCRAS - De Volle Aanlucht, het huis voor dementende ouderen in Sint Pancras, bestaat één jaar. Acht ouderen even in de kleinschalige woonvoorziening. Waaronder Matty Baken. Oud-verpleegkundige en oud-wijkzuster. Als geen ander kan zij het leven in de gemeenschap beschrijven.

Matty is 92. Voorheen woonde ze in Heiloo, maar ze is blij dat ze nu in een gemeenschap leeft. „Veel leuker dan in m'n eentje thuis.”

„Ze is vol lof over het huis. „Het is geweldig hier. De verzorging is prima, er wordt met je geraad- en naar je geluisterd.”

„Het is ook over het eten is ze te spreken. „Heerlijk. Elke dag drie gangen. Een hotel kan hier nog wat van leren. We eten gezellig met z'n allen. Maar ze moeten wel netjes eten hoor! Soms zeg ik daar wel wat van.”

Matty doet haar verhaal in haar eigen kamer waar de kapper net arriveerd is. De bewoners zijn echter niet veel op hun kamer. Ze worden gestimuleerd zo veel mogelijk mee te doen met de dagelijkse bezigheden.

Wijf doen

„De opzet van het huis is dat de bewoners zo veel mogelijk zelf doen. Om ze actief te houden. Bijvoorbeeld helpen met koken, afwassen en boodschappen doen. Matty lukt dat niet meer. Het helpt ze met tafeldekken. Ik kan niet zo lang meer staan. Maar ik ben ook helemaal niet uishoudelijk”, lacht ze. „Ik ben meer sociaal ingesteld.”

„Het is beter in bijvoorbeeld het waaier van iemand die verriet heeft. Of even een praatje maken. Met Reinoud bijvoorbeeld. „Die is erg lief.”



Matty Baken (geheel links) aan de koffietafel.

FOTO JIFOTO/TOM RUITER

Ontbeten wordt er aan de 'stamtafel'. Daar wordt ook de koffie geserveerd. Daarnaast heb je de grote woonkamer met uitzicht op de Bovenweg, die uitnodigt tot zitten.

Lezen en handwerken kan Matty helaas niet meer, maar als het even kan zit ze buiten. „Ik ben graag buiten, als het maar zonnig is.”

En in de rolstoel maakt ze regelmatig een wandeling. Naar

de supermarkt even verderop of even naar woonzorgcentrum De Molenhoeve, waar de ouderen mee kunnen doen met activiteiten.

Ook met de andere zeven bewoners heeft Matty een goed contact. „Dat moet ook wel, want je bent hier in een gemeenschap. Dan hou je je niet afzijdig. Iedereen is wel anders, maar dat vind ik juist leuk. Ik heb het getroffen hier.”

Vrijwilligers gezocht

De Volle Aandacht is op zoek naar vrijwilligers. Mensen die in hun vrije tijd even willen helpen.

Even een wandelingetje of een boodschap doen met een bewoner. Of de tuin bijhou-

den. Dat hoeft niet op vaste tijden, wel met enige regelmaat. Info: 0226-312653.

Morgen is aan de Bovenweg een barbecue voor de bewoners van het huis, vrienden, familie, vrijwilligers en de buuren.